



# Centre Le Bournot

## ACTIVITÉS 2024-2025

Lundi, Mercredi 09h00 - 12h00 et 13h30 - 21h30  
 Mardi, jeudi, vendredi 09h00 - 12h00 et 13h30 - 23h00  
 Samedi : ouverture ponctuelle /14h-18h

*Fermeture à 18 heures pendant les vacances scolaires, sauf les mardis et jeudis fermeture à 23h  
 Fermeture à 18 heures tous les jours pendant les vacances d'été.*

### ACTIVITES ADULTES

#### ATELIER JOURNAL CREATIF

Les couleurs du chemin



Isabelle Chaumont

[isachaumont2@gmail.com](mailto:isachaumont2@gmail.com)  
[lescouleursduchemin07@gmail.com](mailto:lescouleursduchemin07@gmail.com)

06 74 88 24 48

1 mardi /2 de 18h à 20h

20€/séance 18€ la séance par trimestre

#### IMPROVISATION THEATRE

Danielle Baudraz du Bois

[danielle.baudraz@sfr.fr](mailto:danielle.baudraz@sfr.fr)

06 12 53 08 35



Mercredi de 17h15 à 19h

Dès 13 ans

78€ par trimestre

Reprise le 18/09/24

#### SOPHROLOGIE

Harmonie sophro



Nathalie MACCAZOLA

06 56 79 12 29

Lundi de 14h à 15h30

et de 17h45 à 18h45

#### MODERN JAZZ

Pulsion Jazz



07 50 35 62 41

Lundi de 19h à 21h

Niveau débutant /intermédiaire

150€ trimestre/ 170€ pour 10 cours

Reprise le 2/09/24

#### ASSOUPPLISSEMENT ADULTES

Yeraz cie

[gascon.yvan@orange.fr](mailto:gascon.yvan@orange.fr)

06 46 32 91 72



Mercredi de 9h30 à 11h 15

70€ trimestre

Reprise le 18/09/24

#### HATHA YOGA ET BIEN ETRE

[nadineblanc@icloud.com](mailto:nadineblanc@icloud.com)

06 71 57 02 94



Mercredi de 18h à 19h30

Jeudi de 10h15 à 11h45

100€ à l'année +15€ adhésion

Reprise le 11/09/24

#### CENTRE DE YOGA

[danyfreneat@free.fr](mailto:danyfreneat@free.fr)

06 10 75 84 72



Niveau 3

Jeudi de 18h45 à 20h15 / Dany

Vendredi de 9h30 à 11 h / Evelyne

120€/an /cours

Reprise le 19/09/24

#### BAGUA ZHANG

Association Ardéchoise d'Etude du Bagua  
 Zhang

[d.lecuyer969@laposte.net](mailto:d.lecuyer969@laposte.net)

04 75 35 05 34



Tous niveaux

Vendredi de 8h à 19h30

150€ trimestre ou/et 20€ par cours

Reprise le 13/09/24

#### QI GONG

Tong li

[asso.tongli@orange.fr](mailto:asso.tongli@orange.fr)

06 40 35 03 03



Lundi de 10h à 12h

Mardi de 10h à 12h et de 18h à 20h

**Ateliers mensuels**

samedi de 14h30 à 17h30/25€ sur inscription

80€ le trimestre /Adhésion annuelle 25€

Reprise le 23/09/24

## LANGUE ANGLAISE



Bouncy

[jessica.strelec@gmail.com](mailto:jessica.strelec@gmail.com)

06 06 48 73 49

Lundi 14h30 à 16h/niveau intermédiaire

Lundi de 16h à 17h45 niveau débutant

Lundi de 18h à 19h30: niveau avancé

140€ + 15€ adhésion

Reprise le 30/09/24

## FRANCAIS POUR ETRANGERS

Volubilis

[volubilisformation@gmail.com](mailto:volubilisformation@gmail.com)

06 52 61 14 13



Vendredi de 9h15 à 11h  
niveau intermédiaire 25€/cours

Reprise le 13/09/24

## SCRABBLE ET ATELIERS MANUELS

Ensemble et solidaires UNRAP

[sylbrun@yahoo.fr](mailto:sylbrun@yahoo.fr)

06 19 85 28 50



Ateliers manuels lundi de 14h à 16h  
Scrabble mardi et vendredi de 13h30  
à 16h30

Reprise le 2/09/24

## LE 07 QUI PREND

Mardi ou jeudi

[le\\_lezar@hotmail.com](mailto:le_lezar@hotmail.com)



Rendez-vous sur notre page

## COURS DE GREC ANCIEN PHILOSOPHIE ET LATIN

Université populaire

06 52 96 61 83



[up.aubenas@outlook.com](mailto:up.aubenas@outlook.com)

Grec ancien

mercredi 17h30 à 19h 70€/an

Philosophie:

1 jeudi sur 2 de 16h30 à 18h30 70€/an

Latin ou grec débutant:

1 mercredi/2 de 16h15 à 17h30 50€/an

## ATELIER PHOTO

Zoom photo



[Zoomphoto0707@gmail.com](mailto:Zoomphoto0707@gmail.com)

Mardi et jeudi

de 20h30 à 22h45

Tous niveaux

Reprise le 1/10/24

## COURS DE DESSIN PEINTURE

Shruti box Mélina 06 37 82 43 20



Adultes le mardi de 19h à 21h30

## CHANT CHORALE MIXTE

Résonance



[nicole.eyraud@sfr.fr](mailto:nicole.eyraud@sfr.fr)

06 46 11 16 70

Tous niveaux

Mardi 20h30/22h30 (horaires été)

20h/22h (horaires hiver)

50€ par an

reprise 2/9/24

## MUSIQUE

Nema

## CHORALE EPSILON



Tous les jours / voir plaquette

[nema.musique.aubenas@orange.fr](mailto:nema.musique.aubenas@orange.fr)

04 75 93 46 27

Reprise le 9/09/24

## DANSES DU PACIFIQUE

Alliance Océania



Apolo kaviki

07 71 81 56 76

Mercredi de 19h30 à 21h

## DANSE SEUL(E) OU EN COUPLE Le cabaret de Betty

Boris 06 75 87 98 44 [lecabaretdebetty@yahoo.fr](mailto:lecabaretdebetty@yahoo.fr)

**LUNDI** à partir du 9 septembre

**ROCK'N ROLL** de 18h30 à 19h30 débutant

**SALSA CUBAINE** de 19h30 à 20h 30 débutant

**ROCK'N ROLL** de 20h30 à 21h 30 inter-avancé

**MARDI** à partir du 10 septembre

**KIZOMBA** de 19h à 20h débutant

**SALSA CUBAINE** de 20h à 21h intermédiaire

**KIZOMBA** (urban) de 21h à 22h inter-avancé



**MERCREDI** à partir de 11 septembre

**BACHATA** de 18h30 à 19h30 débutant

**SALSA CUBAINE** de 20h30 à 21h30 avancé

**WEST COAST SWING** de 19h30 à 20h30 débutant

150€: cours à carte (15 cours)

230€+15€: 1 cours par semaine à l'année

385€ +15€: 2 cours et + par semaine à l'année

## ACTIVITES ENFANTS ET ADOLESCENTS

### DANSE CONTEMPORAINE

Yeraz Cie

[gascon.yvan@orange.fr](mailto:gascon.yvan@orange.fr)

06 46 32 91 72



**Mercredi semaine paire /60€ trimestre**

De 15h à 16h / enfant à partir de 7 ans

De 16h à 17h / enfant à partir de 3 ans

Reprise le 18/09/24

### IMPROVISATION THEATRE

Danielle Baudraz du Bois

[danielle.baudraz@sfre.fr](mailto:danielle.baudraz@sfre.fr)

06 12 53 08 35

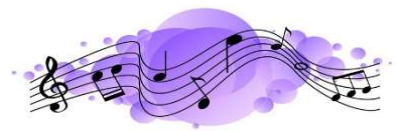


Mercredi de 17h15 à 19h dès 13 ans

**78€ par trimestre**

### MUSIQUE

Nema



Tous les jours

[nema.musique.aubenas@orange.fr](mailto:nema.musique.aubenas@orange.fr)

**04 75 93 46 27**

Reprise le 9/09/24

**COURS ART PLASTIQUE** Shruti box Mélina 06 37 82 43 20

Jeudi : Enfant de 17h à 18h30 / ADO : de 18h30 à 20h30



### THEATRE & CINEMA Actifilm Comédact

Théâtre



Albert BENOIT [albert.benoit@gmail.com](mailto:albert.benoit@gmail.com) 06 88 78 49 78



Cinéma

Lundi **de 17h à 18h30:** Cascades scènes d'action pour les 9/12 ans - 85€ le trimestre

Mercredi **de 14h à 15h30:** 7/10 ans (1ere année) 85€ le trimestre et **de 15h30 à 17h15:** groupe cinéma 90€ le trimestre

Vendredi **de 17h à 18h30:** 8/11 ans (2eme année et +) et de 18h30 à 20h 12/17 ans 85€ le trimestre pour chacun des cours

## PERMANENCES

**ARMEE DE TERRE** reprise 11/9/24

Information et recrutement sur rdv le mercredi [www.sengager.fr](http://www.sengager.fr) / ☎ **04 75 78 45 82**

[Cirfa-terre-valence.accueil@intradef.gouv.fr](mailto:Cirfa-terre-valence.accueil@intradef.gouv.fr)

**ENTRAID ADDICT 07** reprise 2/10/24

Aide et accompagnement des personnes et des familles en prise avec des conduites addictives

Maryse Duplan [entraidaddict@gmail.com](mailto:entraidaddict@gmail.com) / ☎ **06 19 78 69 31**

Lundi de 15h à 18h / le 1er et 3eme lundi atelier Biodanza de 14h à 15h30

**FRANCE MUTUALISTE**

Retraite anciens combattants [s.ramdami@la-france-mutualiste.fr](mailto:s.ramdami@la-france-mutualiste.fr) ☎ **06 08 62 38 35**

Sur rdv uniquement de 9h à 12h

**MGEN** reprise 4/9/24

Mutuelle Générale de l'Education Nationale [sd007@mgen.fr](mailto:sd007@mgen.fr) / ☎ **36 76**

Sur rdv uniquement

**VMEH** reprise 6/9/24

Visite à l'hôpital et en Ehpad [balayfrancoise@orange.fr](mailto:balayfrancoise@orange.fr) ☎ **06 66 99 96 24**

1er vendredi du mois de 11h à 12h

**RETRAITE COMPLEMENTAIRE ARGIRC ARRCO** reprise 9/9/24

Conseil retraite complémentaire

Sur rdv uniquement ☎ **0 970 660 660** de 8h30 à 18h



## NUMEROS UTILES

MAIRIE	04 75 87 81 00
MAIRIE ANNEXE	04 75 35 79 80
OFFICE DE TOURISME	04 75 89 02 03
PÔLE DE SERVICES	04 75 35 87 10
CENTRE SOCIAL AU FIL DE L'EAU	04 75 35 06 89
CENTRE SOCIAL LE PALABRE	04 75 35 00 73
ESPACE LIENHART	04 75 35 67 82

## MUSIQUE

CENTRE D'ENSEIGNEMENT  
DES MUSIQUES ACTUELLES  
(CEMA) 04 75 35 18 33

NOUVELLE ECOLE DE MUSIQUE  
(NEMA 04 75 93 46 27)



Des modifications peuvent intervenir concernant les jours, les horaires et tarifs mentionnés dans cet imprimé. Nous recommandons de prendre contact avec les intervenants si une activité vous intéresse.

Centre Le Bournot  
4 Boulevard Gambetta  
BP 40 207  
07204 Aubenas Cedex

☎ 04 75 89 02 02

Mail: [accueil.serviceculturel@mairie-aubenas.fr](mailto:accueil.serviceculturel@mairie-aubenas.fr)