

Ils seront présents



FORUM SANTE

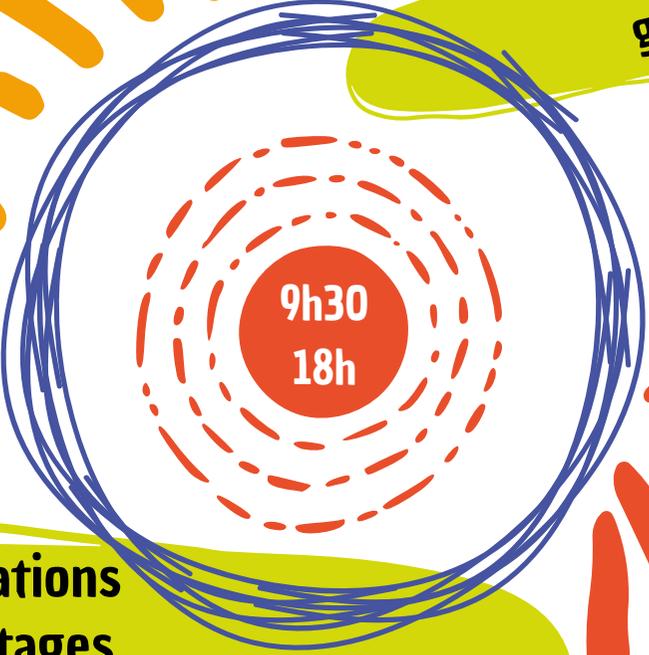
Journée de l'ASA

Jeudi 19 septembre 2024



Ardèche - Loire - Haute-Loire
myasa.fr

Entrée gratuite



Animations
Dépistages
6 Mini-conférences
Informations / Recrutement

Espace
Lienhart

Renseignements au 04 75 39 21 75
ou à contact@myasa.fr

50 chemin de Ripotier, 07200 Aubenas

Dès 9h30 : Le village des stands découvrir et s'informer

- 50 partenaires vous attendent pour vous renseigner et faire découvrir leurs actions sur le territoire, retrouvez tous les acteurs présents au dos du programme
- Un espace ASA pour découvrir nos services pour tous et rencontrer nos équipes
- Un espace de recrutement et stagiaires : pour en savoir plus sur les métiers de l'aide et du soin à domicile ou pour déposer votre candidature, nous sommes à votre écoute.



Retrouvez le truck Soliha

11h30 : inauguration de la journée

Des animations :

Testez votre souffle avec l'APRRES

Dépistage du diabète avec Agir Contre le Diabète

Présentation du matériel médical

Visitez le "Truck SOLIHA" : camion pour tester les aménagements et équipements pour bien vivre chez soi.

Espace activité physique : Tennis de table, randonnée, vélos à assistance électrique

Découverte du massage Amma-assis

Pour bien vieillir, dépistage des capacités par la CPTS Al'Aube Santé

Et bien d'autres animations...



Venez tester le kit de simulation du vieillissement
de 10h00 à 11h00 et de 14h30 à 15h30

Retrouvez nous sur notre site myasa.fr et sur nos réseaux sociaux :



30 minutes pour découvrir

De 10h à 10h30

Rire j'adore ! Présentation du yoga du rire, un moment de joie assuré.

Par l'association Les Crocus Blancs, Stéphanie Goossens

De 10h45 à 11h15

Découvrez le QI GONG : une gymnastique douce et anti-stress venue de la Chine ancestrale.

Par l'association TI BAO, Cécile GUSTINELLI

De 14h à 14h30

A chaque âge, son dépistage !

Par le Docteur Sandrine LAFONT, médecin coordonnateur du Dépistage des Cancers Auvergne Rhône-Alpes

De 14h45 à 15h15

Découvrez la sophrologie : un moment de bien-être pour se détendre et lâcher-prise.

Par Aire de Bien être - Gwenaëlle Le Couedic

De 15h30 à 16h

Arnaques et risques numériques : en parler, c'est déjà éviter.

Par l'UCF que choisir Ardèche

De 16h15 à 16h45

Le diabète : causes et conséquences. Face à la forte hausse du nombre de diabétique, prenez quelques minutes pour mieux connaître cette maladie.

Par le Docteur Alina Sauzet Nicolau, diabétologue et endocrinologue, et Agir Contre le Diabète